	0	1	1.5	2	3	4
Trajets et Postures / 4		NA		Trajet OK Dissymetrie de prise	Trajet OK Rythme non	Trajet OK Rythme OK
Charges soulevées / 3		NA	Trop lourdes ou trop légère		Charges OK	
Respiration / 1	NA	Intégrée au mouvement				
Concentration / 1	NA	OK				
Sécurité /2	NA	Pour soi		Pour soi sécurité passive ok		